



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **04.11.-10.11.2024.**

| Sat/dan | 8.30 - 11.00 | TEREN | 13.00 - 14.30 | TEREN | 15,30-17,00 | TEREN | 17,00 - 18.30 | TEREN | 18,30-20,00 | TEREN | 20,00-21,30 | TEREN |
|---------------------------------------|--------------|-------|------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|--------------|--------------------|--------------|-------------------|--------------|
| Ponedjeljak 04.11.2024. | | | | | J1J2 | UT | K1K2 | UT | MP2 | UT | P1 | UT |
| | | | | | | | | | L1 | UT | | |
| | | | | | | | PR3 | RUK | PR3(18:00) | RUK | | |
| | | | | | | | | | | | PR1-PL-LIM | 20:00 |
| Utorak 05.11.2024. | J1J2 | UT | | | J1J2 | UT | K1K2 | UT | L2 | UT | P1 | UT |
| | K1K2 | UT | | | | | | | | | P2 | UT |
| | | | | | | | | | | | MP1 | UT |
| | | | | | | | | | | | | |
| Srijeda 06.11.2024. | K2 | UT | P1-KUP-UT | 12:00 | K1-KUP-UT | 15:00 | J1-KUP-UT | 17:30 | MP2 | UT | MP1 | UT |
| | | | | | | | K2 | FIT | L1 | UT | | |
| | | | | | | | | | L2 | UT | PR1-PL-LIM | 20:00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Četvrtak 07.11.2024. | J1J2 | UT | | | J1J2 | UT | K2 | UT | L1-L2-1/2UT | 18:30 | P2 | LIM |
| | K2 | UT | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | MP1-MP2-UT | 19:30 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Petak 08.11.2024. | J1J2 | UT | | | J1J2 | UT | K1K2 | UT | MP2 | UT | P1 | UT |
| | K1K2 | UT | | | | | | | L1 | UT | P2 | UT |
| | | | | | | | | | PR1 | UT | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| SUBOTA 09.11.2024. | P1K1(08:00) | UT | J1-HNL-UT | 11:00 | P1-HNL-UT | 14:00 | K1-HNL-UT | 16:00 | | | | |
| | PR3(10:00) | RUK | | | | | | | | | | |
| | PR3(11:00) | RUK | | | | | | | | | | |
| 10.11.2024. NEDJELJA | | | | | | | | | | | | |

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC

